

Liebe Mitglieder,

am **Dienstag, den 01.06.2021** starten wir wieder mit dem Trainingsbetrieb!

Voraussetzung für das Training sind allerdings die Einhaltung von Hygieneregeln und eine vorherige Anmeldung im Studio (ohne Terminvereinbarung für Geimpfte und Genesene).

Daher möchten wir euch bitten, vorab einen Termin zum Training unter nachfolgender Rufnummer: 05522/ 31 26 26 zu vereinbaren.

***** NEU *** Terminvereinbarung auch per WhatsApp über unsere o.a. Festnetznummer.**

Eure persönlichen Daten werden nach § 1 Abs. 13 und § 2a Abs. 1 der „Niedersächsischen Verordnung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Coronavirus“ nach einem Monat wieder gelöscht / vernichtet.

Bitte beachtet, dass wir euch max. eine Trainingszeit von **60 Minuten** anbieten können, damit jedes Mitglied das Sportangebot nutzen kann.

Anzahl Personen pro Trainingszeit:

1 Haushalt plus 2 weitere Personen eines anderen Haushaltes
oder 10 Personen aus max. 3 Haushalten

Bitte beachtet unsere nachfolgenden Verhaltens- und Hygieneregeln:

- Kommt bitte nur gesund zum Sport!
- Direkt hinter der Eingangstür steht Desinfektionsmittel zur Händedesinfektion. Jedes Mitglied muss sich die Hände desinfizieren, sobald es das Studio betritt.
- Haltet bitte einen Mindestabstand von 2 m zu anderen Trainierenden und Mitarbeitern ein. Auch im Studio begrüßen wir uns derzeit mit einem Lächeln und verzichten auf das Händeschütteln.
- Kommt bitte mit einer Medizinischen Maske/ FFP2 ins Studio. Während des Trainings könnt Ihr diese vorübergehend ablegen.
- Alle Trainierenden müssen vorerst bereits in Sportkleidung zum Training kommen und wechseln nur die Schuhe!
- Alle Mitglieder werden vorab darauf hingewiesen, 1 Handtuch als Unterlage (Rücken- und Sitzbereich) auf den Trainingsgeräten mitzubringen.
- Die Laufwege werden gekennzeichnet.
- Es ist eine eigene Trinkflasche mitzubringen.
- Alle Geräte müssen nach Nutzung mit von uns bereitgestellten Desinfektionstüchern gereinigt werden. Unser Personal geht regelmäßig durch das Studio und desinfiziert alle Geräte zusätzlich.

Da nicht jeder Zugang zum Internet, Facebook etc. hat, seid so lieb und teilt Euren Sportfreunden diese Informationen mit.

Wir freuen uns auf Euch!!
Euer Team vom PowerGym

Änderungen sind jederzeit möglich, je nach Anordnungen des Bundeslandes bzw. des Landkreises, ausschlaggebend hierfür ist der längerfristige Inzidenz.